

# PLANNING PREVISIONNEL VTT Pleine Nature ( 1er Trimestre)

septembre	22	29		
	Entraînement VTT 	Entraînement Bike and Run 		
octobre	6	13	20	27
	<b>Compétition Bike and Run</b> à St Pierre d'Albigny (équipes de 3 avec 1 VTT) 	Entraînement VTT 	<b>Compétition de VTT</b> à la Motte Servolex 	VACANCES
novembre	3	10	17	24
	VACANCES	Entraînement trail 	<b>Cross Alpin du Mont St Michel</b> ( équipes de 3) 	Entraînement VTT 
décembre	1	8	15	22
	Cross départemental 	Entraînement VTT 	Entraînement VTT 	VACANCES